

5 NOV 2018

5773 05-06

Menù primavera/estate DIETA SPECIALE MUSULMANA

SCUOLA MATERNA

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	-pasta al pomodoro -mozzarelline -insalata di finocchi -pane -frutta di stagione	- pasta primavera - petto di pollo al forno -spinaci lessi -pane -frutta di stagione	- pasta pomodoro e tonno -bastoncini di merluzzo - fagiolino all'olio - pane - frutta di stagione	-riso carote e granapadano -fesa di tacchino -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pasta con zucchine -hamburger di pollo -patate al forno -pane -frutta di stagione
2 settimana	-pasta con zucchine -doratina di pollo -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pasta al pomodoro e basilico -frittata di spinaci -patate al forno -pane -frutta di stagione	-riso piselli e granapadano -ovoline di mozzarella -carote julienne -pane -frutta di stagione	-pasta primavera -filetti di merluzzo -fagiolini all'olio -pane -frutta di stagione	-pizza margherita -fesa di tacchino -carote all'olio -pane -frutta di stagione
3 settimana	-pasta con il pomodoro -petto di pollo arrosto -carote all'olio -pane -frutta di stagione	-insalata riso -fesa di tacchino -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pasta con fagioli -filetto di merluzzo -spinaci lessi -pane -frutta di stagione	- pasta con melanzane -ovoline di mozzarella -insalata finocchio -pane -frutta di stagione	-pasta piselli e granapadano -frittata con patate -pane -frutta di stagione
4 settimana	-passato verdure e riso -petto di pollo al forno - fagiolino lessi -pane -frutta di stagione	-pasta al pomodoro - petto di pollo -insalata mista -pane -frutta di stagione	-pasta con zucchine - ovoline di mozzarella  -patate al forno -pane -frutta di stagione	-insalata di riso -filetto di merluzzo con pomodori -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pizza margherita -fesa di tacchino -carote all'olio -pane -frutta di stagione

11.11.16

Redatto da : Dr. Rossitto Giuseppe - Biologo - O.N.B. n°AA 068407

Stagione Autunno/Inverno

DIETA SPECIALE MUSULMANA

SCUOLA MATERNA

	<u>lunedì</u>	<u>martedì</u>	<u>mercoledì</u>	<u>giovedì</u>	<u>venerdì</u>
<u>1 settimana</u>	-Riso al pomodoro -Cotoletta di pollo al forno -insalata di finocchi -pane -frutta di stagione	- pastina con passato di carote e zucchine -frittata piselli - spinaci lessi -pane -frutta di stagione	- pasta e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio -pane -frutta di stagione	-pasta con il pomodoro -bastoncini di pesce -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pasta al pesto -provola -patate al forno con rosmarino -pane -frutta di stagione
<u>2 settimana</u>	- pasta pomodoro -petto di pollo alla piastra -insalata verde -pane -frutta di stagione	-pasta con piselli -filetto di merluzzo -biete lessi -pane -frutta di stagione	-riso e lenticchie -ovoline di mozzarella -insalata di finocchio -pane -frutta di stagione	- pastina all'olio -cotoletta di pollo al forno -zucchine lesse -pane -frutta di stagione	-pizza margherita -fesa tacchino arrosto -spinaci all'olio -pane -frutta di stagione
<u>3 settimana</u>	-pastina e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio -pane -frutta di stagione	-riso al pomodoro -petto pollo al pomodoro -bieta all'olio -pane -frutta di stagione	-pasta campagnola -bastoncini di pesce -spinaci lessi -pane -frutta di stagione	-pasta al pomodoro -hamburger di pollo con patate -pane -frutta di stagione	-lasagne al pomodoro gratinate <b>Piatto unico</b> -insalata verde mista -pane -frutta di stagione
<u>4 settimana</u>	-pasta all'olio -provola -patate al forno -pane -frutta di stagione	-riso al pomodoro -Hamburger di pollo -zucchine gratin -pane -frutta di stagione	-pasta con crema di broccoli -ovoline di mozzarella -carote julienne -pane -frutta di stagione	-pasta con lenticchie -cuori merluzzo al forno -spinaci lessi -pane -frutta di stagione	-pizza margherita -fesa di tacchino arrosto -insalata di finocchio -pane -frutta di stagione