

Stagione Autunno/Inverno

DIETA SPECIALE CELIACHIA SCUOLA MATERNA / ELEMENTARE

9 NOV 2018
5723 - 05-06

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	<ul style="list-style-type: none"> -Riso al pomodoro -petto di pollo al forno -insalata di finocchi -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta aglutinata con carote e zucchine -hamburger di manzo al forno - spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta aglutinata e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio - pane aglutinato - frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinata con il pomodoro -filetto di pesce -insalata verde -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -risotto con gli spinaci -prosciutto cotto -patate al forno con rosmarino -pane aglutinato -frutta di stagione
2 settimana	<ul style="list-style-type: none"> - pasta glutinata pomodoro , -manzo alla piastra -insalata verde -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta glutinata al ragù Piatto unico -bieta lessi -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -riso e lenticchie -ovoline di mozzarella -insalata di finocchio -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> - pasta all'olio -petto di pollo al forno -zucchine lesse -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pizza aglutinata margherita -prosciutto cotto -spinaci all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione
3 settimana	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinata e ceci -ovoline di mozzarella -carote all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -riso al pomodoro -petto pollo al pomodoro -bieta all'olio -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinata campagnola -filetto di merluzzo -spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta glutinata al pomodoro -spezzatino di manzo con patate -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinata al ragù Piatto unico -insalata verde mista -pane aglutinato -frutta di stagione
4 settimana	<ul style="list-style-type: none"> -pasta glutinata all'olio -manzo al forno con pomodoro -patate al forno -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -riso al ragù Piatto unico -zucchine gratin -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinato con crema di broccoli -ovoline di mozzarella -carote julienne -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pasta aglutinato con lenticchie -cuori merluzzo al forno -spinaci lessi -pane aglutinato -frutta di stagione 	<ul style="list-style-type: none"> -pizza aglutinato margherita -prosciutto cotto -insalata di finocchio -pane aglutinato -frutta di stagione

Redatto da : Dr. Rossitto Giuseppe - Biologo - O.N.B. n°AA_068407

Menù primavera/estate

DIETA SPECIALE CELIACHIA SCUOLA MATERNA / ELEMENTARE

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1 settimana	-pasta glutinata al pomodoro -mozzarelline -insalata di finocchi -pane aglutinato -frutta di stagione	- pasta aglutinata primavera - petto di pollo al forno -insalata mista -pane aglu. -frutta di stagione	- pasta aglutinata pomodoro e tonno -cuori di merluzzo -fagiolini lessi - pane aglu. - frutta di stagione	-riso carote e grana prosciutto cotto insalata verde -pane aglu. -frutta di stagione	-pastina aglut. Con zucchine -hamburger al forno -patate al forno -pane aglut. -frutta di stagione
2 settimana	-pasta aglut. Con zucchine - lonza al forno -insalata verde - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. al pomodoro -frittata di spinaci -patate al forno -pane aglut. -frutta di stagione	-riso piselli e grana -ovoline di mozzarella -carote a julienne - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. Primavera -petto di pollo al forno -insalata mista - pane aglut. frutta di stagione	-pizza margherita -prosciutto cotto -insalata di finocchio - pane aglut. frutta di stagione
3 settimana	-pasta aglut. pomodoro -manzo alla piastra -carote all'olio - pane aglut. -frutta di stagione	-insalata di riso -prosciutto cotto -insalata verde - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. Con fagioli -filetto di merluzzo -spinaci lessi - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. con melanzane -spezzatino di manzo -insalata di finocchio - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. al ragù -patate al forno - pane aglut. -frutta di stagione
4 settimana	-passato di verdure e riso -hamburger -fagiolini lessi - pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. pomodoro -petto di pollo al forno -insalata mista -pane aglut. -frutta di stagione	-pasta aglut. e zucchine -ovoline di mozzarella -patate al forno - pane aglut. frutta di stagione	-insalata di riso -filetti di merluzzo con il pomodoro insalata verde - pane aglut. -frutta di stagione	-pizza aglut. margherita prosciutto cotto -carote all'olio - pane aglut. frutta di stagione